

25 空手道

(2) 大会

※2024年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
春季空手道大会	春の空手道の大会を開催します。 詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	小学生以上の区 民(全空連傘下団 体の選手)	4/7(日) 9:00~17:00	組手:2,000円 型 :2,000円	空手道連盟 菅野 ☎090-8048-4933
秋季空手道大会	秋の空手道の大会を開催します。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	小学生以上の区 民(全空連傘下団 体の選手)	10/27(日) 9:00~17:00		

26 躰道

(1) 教室・講習会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区躰道教室	躰道の教室を開催します。体を自在に変 化させて突いたり蹴ったりします。また 少年の部や呼吸法を行う壮年の部もあり ます。詳細は、ないせす4月号/10月号に 掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 30名	・日曜日(第1武道場) 一般の部： 18:00~21:15 基本の部(一般、少年少 女、壮年：クラス分け 有)： 18:00~19:30 ・木曜日(第2武道場) 19:00~21:00	有料 ※詳細は要問合せ	躰道協会 奥山 ☒tokyo_josai @hotmail.com HP「東京城西地区躰 道協会」より

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区躰道演武会	演武会、体験を開催します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 30名	2025年2月	無料	躰道協会 奥山 ☒tokyo_josai @hotmail.com HP「東京城西地区躰 道協会」より

27 弓道

(1) 教室・講習会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
初心者弓道教室	弓道を基礎から指導する教室です。詳細 は、ないせす4月号/9月号に掲載します。 会場：哲学堂弓道場	18歳以上の 区民 25名/回	1期(9回): 5/9(木)~27(月) 2期(9回): 10/3(木)~24(木) 月・木・土曜日 ※10/14(月)は休み 19:00~21:00	有料 ※詳細は要問合せ	弓道連盟 森 ☎03-5926-7020 ※9:00~12:00

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
夏季弓道大会	夏の弓道大会を開催します。詳細は、な いせす6月号に掲載します。 会場：哲学堂弓道場	高校生以上の区 民及び会員 90名	7/7(日)	有料 ※詳細は要問合せ	弓道連盟 森 ☎03-5926-7020 ※9:00~12:00
秋季弓道大会	秋の弓道大会を開催します。詳細は、な いせす9月号に掲載します。 会場：哲学堂弓道場	高校生以上の区 民及び会員 90名	10/6(日)		